

Programação mês da Mulher GHC

Todo dia é dia da Saúde da Mulher!

De 18 a 22 de março

Realização do TESTE TUBERCULÍNICO

Local: Saúde do Trabalhador no HNSC, HCR E HF

Público alvo: trabalhadoras

Organização: Equipe de Enfermagem da Saúde do Trabalhador

Data: 06/03

Palestra: Princípios de Combate de Incêndio

Local: auditório do Hospital Fêmina

Horário: 8h

Público alvo: trabalhadoras

Organização: Equipe de Engenharia e Segurança do Trabalho

Data: 07/03

Distribuição de brindes e material informativo

Horário: o dia todo

Local: Hospital Fêmina

Público alvo: Trabalhadoras e usuárias

Organização: Programa Conviver

Exercícios de fisioterapia para prevenção e controle de incontinência urinária

Horário: 13h

Local: Hospital Conceição,

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Mulher e uso do tabaco

Horário: 13h30min

Local: Hospital Conceição

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Relaxamento e Meditação

Horário: 14h30min e às 17h30min

Local: Hospital Cristo Redentor

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Roda de Conversa: Múltiplos papéis da mulher e o reflexo na Saúde Mental

Horário: 11h

Local: Hospital Conceição

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Mutirão de coleta do preventivo do câncer de colo de útero (exame Citopatológico)

Horário: das 7:30 as 17:30min

Local: Hospital Conceição

Publico Alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Demonstração de Cuidados com a Pele

Horário: das 7h30min às 10h30min

Local: Hospital Cristo Redentor

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Data: 08/03

Exercícios de fisioterapia para prevenção e controle de incontinência urinária

Horário: 9h

Local: Hospital Cristo Redentor

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Oficinas de Violência contra a mulher, Reiki, bonecas Abaomy e corte de cabelo e Celebração Fórum Inter religioso

Horário: das 10 às 15h

Local: UPA Moacyr Scliar, av Assis Brasil, 4000, bairro Jardim Itu

Público alvo: Trabalhadores e mulheres atendidas na UPA

Organização: Comissão de Gênero, Saúde do Trabalhador, CEPPIR e Fórum Inter religioso

Oficina: Ícones Femininos

Local: sala do Banco de Leite Humano, 8º andar, Hospital Fêmina

Horário: 15h

Público alvo: Trabalhadoras e usuárias

Organização: Comissão de Gênero

Relaxamento e Meditação

Horário: 15h e às 17h30min

Local: Hospital Fêmina

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Demonstração de Cuidados com a Pele

Horário: das 16h às 19h

Local: Hospital Cristo Redentor

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Data: 11/03

Roda de conversa: “Convivendo com o Câncer”

Local: Auditório Hospital Fêmina

Horário: 13h30min

Público Alvo: pacientes da Oncologia

Data: 12/03

Palestra: Prevenção de Câncer Ginecológico

Local: Auditório Hospital Fêmina

Horário: 13h30min

Público Alvo: trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

A atividade valerá como horas de formação.

Data: 13/03

Oficina: Ícones Femininos

Local: Auditório Hospital Cristo Redentor

Horário: das 10 às 12h

Público Alvo: trabalhadoras e usuárias

Organização: Comissão de Gênero

Capacitação sobre Anemia Falciforme

Local: Auditório Hospital Fêmina

Horário: 12h

Público Alvo: médicos residentes e corpo clínico

Organização: Residência Médica Hospital Fêmina

Palestra: Princípio de Combate de Incêndio

Local: Auditório Hospital Fêmina

Horário: 14h

Público Alvo: trabalhadoras e usuárias

Organização: Comissão de Gênero

Celebração do Fórum Inter religioso

Local: Espaço Inter religioso do Hospital Cristo Redentor

Horário: 17h

Público alvo: Trabalhadoras e usuárias

Organização: Fórum Inter religioso

Data: 14/03

Mulher e uso do tabaco

Horário: 13h30min

Local: Hospital Cristo Redentor

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Data: 15/03

Exibição de filme “Se eu fosse você 1”

Horário: das 14 às 16h

Local: Chalé da Cultura

Público alvo: pacientes da saúde mental

Organização: Serviço de Saúde Mental da Gerência de Saúde Comunitária e Chalé da Cultura

Data: 20/03

Oficina: Ícones Femininos

Local: Chalé da Cultura

Horário: das 14 às 17h

Público Alvo: trabalhadoras e usuárias

Organização: Comissão de Gênero

Roda de Conversa: Múltiplos papéis da mulher e o reflexo na Saúde Mental

Horário: 13h30min

Local: Hospital Cristo Redentor

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Celebração do Fórum Inter religioso

Local: Espaço Inter religioso do Hospital Fêmina

Horário: 17h

Público alvo: Trabalhadoras e usuárias

Organização: Fórum Inter religioso

Data: 21/03

Sarau de Músicas e Poesias – Apresentação do Coral Tocante

Local: Chalé da Cultura

Horário: 16h

Público Alvo: trabalhadoras e usuárias

Organização: Serviço de Saúde Mental da Gerência de Saúde Comunitária, Chalé da Cultura e Clube Literário Jardim Ipiranga

Roda de Conversa: Diet X Light: orientações alimentares do Diabético

Horário: 11h

Local: Hospital Cristo Redentor

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Oficina de Relaxamento

Horário: 12h30min

Local: Hospital Cristo Redentor

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Data: 22/03

Roda de Conversa: **Mulher: “A mulher e o uso de drogas na família: impactos e desafios nas relações cotidianas”**

Horário: 13h30min

Local: no auditório do Hospital Fêmina

Público alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador

Prevenção de infecções e Síndrome Gripal

Horário:13h

Local: auditório do Hospital Fêmina

Público alvo: Trabalhadores

Organização: Serviço de Controle de Infecção do Hospital Fêmina

Celebração do Fórum Inter religioso

Local: Espaço Inter religioso do Hospital Conceição

Horário: 17h

Público alvo: Trabalhadoras e usuárias

Organização: Fórum Inter religioso

Data: 26/03

Roda de Conversa: Mulher e Câncer Ginecológico

Local: Mezanino do HNSC

Horário: 13h30h

Publico Alvo: Trabalhadoras

Organização: Saúde do Trabalhador.

Data: 27/03

Painel sobre prevenção da mortalidade materna com recorte étnico-racial

Local: Auditório ICD, rua Álvares Cabral, 529, bairro Cristo Redentor

Horário: das 14h às 17h

Palestrantes: Sérgio Espinosa, médico do HNSC e Alaerte

Público alvo: trabalhadores da área da saúde

Inscrições e informações pelo e-mail ceppirghc@ghc.com.br ou telefone 3357 2811.

A atividade valerá como horas de formação.

Organização: Comissão Especial de Políticas de Promoção da Igualdade Racial

O Uso Correto de Antimicrobianos na Prática Clínica

Local: Auditório, 10º andar do Hospital Fêmina

Horário: 12hs

Público Alvo: Médicos-Residentes

Mutirão de Laqueadura Tubária

Local: Hospital Fêmina

Horário: manhã e tarde

Público alvo: mulheres encaminhadas da rede de atenção básica de saúde

Roda de Conversa: Mulher e Câncer Ginecológico

Local: Auditório do HCR

Horário: 13:30min

Publico Alvo: Trabalhadoras do HCR

Organização: Saúde do Trabalhador.

Data: 28/03

Roda de Conversa: Esclarecendo dúvidas em Aleitamento Materno

Local: Hospital Fêmina

Horário: das 14h30min

Público Alvo: trabalhadoras e usuárias

Organização: Banco de Leite Humano

Saúde Comunitária

Serão realizadas coletas do preventivo do câncer de colo de útero e prevenção do câncer de mama e outras atividades para as mulheres nas Unidades de Saúde.

Unidade de Saúde Conceição (Rua Álvares Cabral, 429, bairro Cristo Redentor, telefone: 3345-0543)

Data: 4 a 9 de março de 2013

- Coleta do exame preventivo do câncer de colo de útero e planejamento familiar durante a semana inclusive no sábado, dia 9 de março, das 8 às 17h.
- Sala de espera sobre prevenção de câncer de mama e útero, DST, planejamento familiar, climatério e violência contra a mulher.

Unidade de Saúde Vila Floresta (Rua Conselheiro D'avilla, 111, bairro Vila Floresta, telefone: 3362-6727)

05/03

Tarde: Sala de Espera sobre Mitos e Verdades sobre a Alimentação no Climatério e Menopausa

06/03

Tarde: Sala de espera sobre Redes de Proteção à Mulher: Conversando sobre a Violência

07/03

Tarde: Sala de Espera: Conversando sobre Climatério e Menopausa – o que acontece com o seu corpo?

08/03

Manhã: Marcha das Mulheres: “Saúde é com a gente!”, com saída às 8h em frente ao IAPI (Vá de rosa ou lilás!)

Manhã e Tarde: Sala de espera Homenagem ao Dia da Mulher

Unidade de Saúde Jardim Leopoldina (Rua Orlando Aita, 130, bairro Jardim Leopoldina, telefone: 3348-7070)

05/03 – Exibição de filme

- Educação Nutricional

07/03 - Exibição de filme
- Educação Nutricional

08/03 - Coleta do preventivo do câncer de colo de útero e prevenção do câncer de mama
- Corte de cabelo
- Manicure (unhas decoradas)
- Distribuição de brindes

Unidade de Saúde Parque dos Maías (Rua Francisco, Galecki, 165, bairro Parque dos Maías, telefone: 3338-0188)

04/03

14h30min: Palestra: A importância do cuidado com a saúde da mulher

05/03

14h30min: Oficina de Cupcakes – Baunilha Cupcakes

06/03

14h30min: Oficina de Aproveitamento de Alimentos – SESI

07/03

14h30min: Atividade Física

15h30min - Oficina de Dança

08/03

14h30min: Tarde do Cinema – Exibição de Filme

Unidade de Saúde Santíssima Trindade (Av. Santíssima Trindade, 141, bairro Rubem Berta, telefone: 3367-1963)

- Coleta do exame preventivo de câncer do colo uterino e planejamento familiar durante toda a semana de 4 a 8 de março
- Vídeos na Sala de Espera referente à Saúde da Mulher

08/03 - Confraternização Dia Internacional da mulher (Centro Social - R. Dona Beca, nº 12, bairro Rubem Berta)

Horário: 14h

- Apresentação de dança árabe e dança de rua
- Roda de conversa sobre Saúde da Mulher – “Conversa entre mulheres”
- Chá de Confraternização e sorteio de brindes.

Unidade de Saúde Nossa Senhora Aparecida (Beco José Paris, 235, bairro Sarandi, telefone: 3364-1428)

Bingo e Brechó para a Comunidade.

Unidade de Saúde SESC (Rua Ernesto Pellanda, 830, Vila Jardim, telefone: 3334-8383)

Atividades no dia 8/03, das 9 às 17h:

- Consulta da Saúde da Mulher
- Oficina de Beleza - (manicure, cabeleireira, maquiagem)
- Distribuição de brindes e sorteios
- Sessão de cinema comentada